

## UN ATELIER DE DANSE LIBRE POUR LES FEMMES DE ROUBAIX

Pendant un an, tous les lundis, nous retrouvons un groupes de femmes de Roubaix pour se mettre en mouvement et pratiquer les arts plastiques. Nous alternons les propositions en empruntant à l'un ou l'autre médium pour que chaque session soit un petit voyage

Un temps pour soi.

Un temps pour sentir et écouter.

Un temps pour répondre, pour entrer en dialogue avec l'espace, soi-même et les autres.

Un temps pour partager le mouvement qui émerge, le faire résonner.

Partir à la découverte de ce que nous avons en commun.

Entrer en relation avec ce qui nous est singulier.

A travers des propositions simples, à la portée de toutes, nous nous mettrons en mouvement pour inventer notre poésie du moment.

A la rencontre de l'inconnu dans un climat de confiance.

Avec notre corps comme support, son anatomie, son fonctionnement.

Avec notre imaginaire, notre brin de folie.